

## 113 樂齡系列學習課程 學員名單

- ▶ 上課時間：113.03.05(二) 09:00~11:00
- ▶ 課程主題：(1)安心變老—監護宣告 VS 意定監護
- ▶ 講師：鄭嘉慧律師

1	葉○伶	11	林○嫩	21	曾○君
2	薛○柳	12	許○花	22	鄭○足
3	李○淼	13	葉許○月	23	方○玲
4	江○萍	14	郭○枝	24	賴○秀
5	黃○雀	15	張○琴		
6	洪○珠	16	歐○金		
7	鄭○莉	17	陳○良		
8	梁○霞	18	李○季		
9	梁○月	19	翁○枝		
10	黃○瑤	20	吳○慧		

- ▶ 上課時間：113.03.07(四) 09:00~11:00
- ▶ 課程主題：(2) 智勇雙全防失智 I
- ▶ 講師：樂齡課程講師 劉采菁老師

1	葉○伶	11	莊○英	21	陳○吉
2	陳○杏	12	陳○雲	22	翁○枝
3	江○萍	13	林○嫩	23	林○蓮
4	黃○雀	14	許○花	24	吳○慧
5	洪○珠	15	葉許○月	25	鄭○足
6	鄭○莉	16	郭○枝		
7	梁○霞	17	張○琴		
8	梁○月	18	陳○云		
9	潘○惠	19	李○季		
10	張○香	20	黃○華		

## 113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.03.08(五) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(3) 悅樂欲試樂活擊打 I

▶ 講師：體健署初級指導員 王倩茹老師

1	葉○伶	11	陳○香
2	陳○杏	12	許○申
3	林○資	13	洪○珠
4	張○芳	14	蔡○芬
5	薛○柳	15	梁○霞
6	劉○音	16	梁○月
7	江○萍	17	蔡○淳
8	黃○雀	18	潘○惠
9	陳○綢	19	陳○雲
10	陳○云	20	黃○瑤

▶ 上課時間：113.03.12(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(4) 和諧粉彩杯墊

▶ 講師：高齡自主帶領人 楊青坪老師

1	葉○伶	11	林○章
2	陳○杏	12	陳○嬌
3	林○資	13	蔡○芬
4	張○芳	14	梁○霞
5	江○萍	15	梁○月
6	陳連○蘭	16	戴○三
7	黃○雀	17	劉○蘭
8	陳○綢	18	黃○瑤
9	洪○珠	19	許○花
10	鄭○莉	20	張○琴

## 113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.03.14(四) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(5) 樂玩翻轉禪繞畫

▶ 講師：高齡自主帶領人 楊青坪老師

1	葉○伶	11	鄭○莉
2	陳○杏	12	梁○霞
3	林○資	13	梁○月
4	張○芳	14	張○香
5	江○萍	15	張○琴
6	黃○雀	16	翁○枝
7	陳○梅	17	李○季
8	陳○綢	18	黃○華
9	陳○香	19	吳○雲
10	洪○珠	20	吳○桃

▶ 上課時間：113.03.15(五)09:00~11:00

▶ 課程主題：(6) 悅樂欲試樂活擊打 II

▶ 講師：體健署初級指導員 王倩茹老師

1	葉○伶	11	洪○珠
2	陳○杏	12	蔡○芬
3	林○資	13	梁○霞
4	張○芳	14	梁○月
5	劉○音	15	蔡○淳
6	江○萍	16	潘○惠
7	黃○雀	17	黃○瑤
8	陳○綢	18	張○琴
9	陳○香	19	歐○金
10	許○申	20	陳○良

## 113 樂齡系列學習課程 學員名單

- ▶ 上課時間：113.03.26(二) 09:00~11:00
- ▶ 課程主題：(7) 活化腦力樂活有趣(用桌遊交朋友)
- ▶ 講師：樂齡講師 徐淑挺老師

1	葉○伶	11	鄭○莉	21	李○季
2	陳○杏	12	蔡○芬	22	翁○枝
3	林○資	13	梁○霞	23	黃○玲
4	張○芳	14	梁○月	24	張○線
5	薛○柳	15	莊○英	25	黃○華
6	江○萍	16	黃○瑢	26	閻○芳
7	黃○雀	17	許○花	27	吳○雲
8	陳○綢	18	葉許○月	28	陳○吉
9	陳○云	19	陳○雲	29	吳○桃
10	洪○珠	20	張○琴	30	林○蓮

- ▶ 上課時間：113.03.28(四) 09:00~11:00
- ▶ 課程主題：(8) 咖動手動樂動忘齡
- ▶ 講師：體健署體適能中級指導員 姜乃菱老師

1	葉○伶	11	陳○云	21	戴○三
2	陳○杏	12	陳○香	22	劉○蘭
3	林○資	13	許○申	23	黃○瑢
4	張○芳	14	洪○珠	24	張林○嫵
5	薛○柳	15	林○章	25	郭○枝
6	劉○音	16	陳○嬌	26	張○琴
7	江○萍	17	蔡○芬	27	洪○湄
8	陳連○蘭	18	梁○霞	28	李○季
9	黃○雀	19	梁○月	29	翁○枝
10	陳○綢	20	張○香	30	張○雄

## 113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.04.02(二)09:00~11:00

▶ 課程主題：(9) 經絡養生好體魄

▶ 講師：樂齡課程講師 朱潔雲老師

1	葉○伶	11	洪○珠	21	陳○良
2	陳○杏	12	鄭○莉	22	李○季
3	林○真	13	梁○霞	23	翁○枝
4	張○芳	14	梁○月	24	黃○玲
5	薛○柳	15	陳○觀	25	吳○雲
6	李○姬	16	陳○雲	26	陳○吉
7	江○萍	17	戴○三	27	吳○桃
8	黃○雀	18	劉○蘭	28	林○蓮
9	陳○綢	19	黃○瑢	29	汪○玉
10	陳○云	20	張林○嫵	30	曾○君

▶ 上課時間：113.04.09(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(10) 健康飲食呷百二

▶ 講師：樂齡課程講師 朱潔雲老師

1	葉○伶	11	陳○云
2	陳○杏	12	洪○珠
3	張○芳	13	鄭○莉
4	薛○柳	14	梁○霞
5	李○姬	15	梁○月
6	劉○音	16	戴○三
7	江○萍	17	劉○蘭
8	陳連○蘭	18	黃○瑢
9	黃○雀	19	張林○嫵
10	陳○梅	20	張○琴

## 113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.04.11(四) 9:00~11:00

▶ 課程主題：(11) 智勇雙全防失智 II

▶ 講師：樂齡課程講師 劉采菁老師

1	葉○伶	11	潘○惠	21	李○季
2	陳○杏	12	張○香	22	黃○華
3	江○萍	13	黃○瑤	23	翁○枝
4	黃○雀	14	張林○嫵	24	吳○慧
5	洪○珠	15	林○嫩	25	鄭○足
6	鄭○莉	16	許○花	26	賴○秀
7	林○章	17	葉許○月		
8	陳○嬌	18	郭○枝		
9	梁○霞	19	張○琴		
10	梁○月	20	歐○金		

▶ 上課時間：113.04.16(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(12) 樂齡書法·墨寫快樂 I

▶ 講師：專業實務工作者 陳孝慈老師

1	葉○伶	11	張林○嫵	21	鄭○足
2	陳○杏	12	張○琴	22	方○玲
3	張○芳	13	陳○良		
4	江○萍	14	李○季		
5	陳連○蘭	15	吳○雲		
6	黃○雀	16	陳○吉		
7	洪○珠	17	翁○枝		
8	鄭○莉	18	吳○桃		
9	蔡○芬	19	林○蓮		
10	梁○月	20	曾○君		

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.04.23(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(13) 樂齡書法·墨寫快樂 II

▶ 講師：專業實務工作者 陳孝慈老師

1	葉○伶	9	鄭○莉	17	吳○雲
2	陳○杏	10	蔡○芬	18	陳○吉
3	林○真	11	梁○月	19	翁○枝
4	張○芳	12	陳○觀	20	吳○桃
5	江○萍	13	張林○嫵	21	林○蓮
6	陳連○蘭	14	張○琴	22	曾○君
7	黃○雀	15	陳○良	23	鄭○足
8	洪○珠	16	李○季	24	

▶ 上課時間：113.04.25(四) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(14) 活化腦力生活無虞(防詐騙及交通安全)

▶ 講師：樂齡講師 徐淑挺老師

1	葉○伶	11	莊○英	21	曾○君
2	陳○杏	12	陳○雲	22	潘○惠
3	江○萍	13	林○嫵	23	歐○金
4	黃○雀	14	許○花	24	張○香
5	黃○華	15	葉許○月	25	陳○吉
6	陳○云	16	郭○枝	26	林○蓮
7	洪○珠	17	張○琴		
8	鄭○莉	18	李○季		
9	梁○霞	19	翁○枝		
10	梁○月	20	吳○慧		

▶ 上課時間：113.04.30(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(15) 手腦並用玩編織

▶ 講師：專業實務工作者 李玉枝老師

1	葉○伶	9	鄭○莉	17	張林○嫵
2	陳○杏	10	蔡○芬	18	許○花
3	張○芳	11	梁○霞	19	張○琴
4	江○萍	12	梁○月	20	李○季
5	陳連○蘭	13	潘○惠		
6	黃○雀	14	戴○三		
7	陳○梅	15	劉○蘭		
8	洪○珠	16	黃○瑢		