

## 臺南市北區文元國小附幼112年8-9月點心

(每天皆供應水果，其中二、四由午餐供應-依時節及供貨調整，全部使用國產豬肉)

日期	星期	早點	品名	食材內容	品名	食材內容	午點	品名	食材內容	品名	食材內容	水果
8月30日	三	早點	玉米鮮肉粥	玉米粒，肉絲，高麗菜，白米			午點	水果優格	水果 優格			芭樂
8月31日	四	早點	肉包	豬絞肉，麵粉	豆漿	黃豆	午點	奶油土司	奶油，土司	玉米濃湯	玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔，雞蛋	午餐水果
9月1日	五	早點	紫米珍珠丸	黑秈糙米，豬絞肉，玉米粒	枸杞紅棗茶	枸杞，紅棗	午點	小餐包	麵粉、奶油	牛奶	牛奶	香蕉
9月4日	一	早點	蘿蔔糕湯	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米，油蔥酥			午點	水果優格	水果 優格			蘋果
9月5日	二	早點	金針蘿蔔排骨湯	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排			午點	杯子蛋糕	麵粉 奶油 糖	牛奶	牛奶	午餐水果
9月6日	三	早點	土司夾蛋	土司，雞蛋	豆漿	黃豆	午點	麥片鮮奶	玉米片 鮮奶			奇異果
9月7日	四	早點	鍋燒意麵	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，魚板，雞蛋			午點	水煮玉米	玉米	蜜茶	蜂蜜	午餐水果
9月8日	五	早點	蔬菜豆腐羹	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，素肉			午點	紅豆麵包	麵粉、奶油、紅豆			香蕉
9月11日	一	早點	奶皇包	雞蛋，牛奶，白鳳豆，麵粉	豆漿	黃豆	午點	小西點	麵粉 奶油			番茄
9月12日	二	早點	奶油土司	奶油，土司	玉米濃湯	洋蔥，玉米粒，胡蘿蔔，雞蛋，火腿丁	午點	綠豆湯	綠豆 糖			午餐水果
9月13日	三	早點	漢堡	漢堡肉，漢堡包	米漿	花生，白米	午點	水果	水果	牛奶	牛奶	火龍果
9月14日	四	早點	小籠湯包	豬絞肉，麵粉	麥茶	麥茶	午點	蔥花捲	青蔥，麵粉	枸杞紅棗茶	枸杞，紅棗	午餐水果
9月15日	五	早點	生日蛋糕	麵粉、鮮奶油、水果、布丁	鮮奶	鮮奶	午點	牛奶銀絲卷	牛奶、麵粉、蛋	牛奶	牛奶	梨子
9月18日	一	早點	草莓土司	草莓果醬，土司	豆漿	黃豆	午點	水果	水果	牛奶	牛奶	西瓜
9月19日	二	早點	五穀雜糧饅頭	南瓜子，核桃，枸杞，葡萄乾，麵粉	米漿	花生，白米	午點	烤蕃薯	蕃薯			午餐水果
9月20日	三	早點	燒賣	豬絞肉，麵粉	蛋花湯	雞蛋，胡蘿蔔	午點	蒸玉米	玉米	冬瓜茶	冬瓜磚	香蕉
9月21日	四	早點	碗粿	鴨蛋黃，肉燥，在來米	味噌湯	豆腐，味噌	午點	紅豆豆花	紅豆，黃豆			午餐水果
9月22日	五	早點	粿條湯	粿仔條，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜			午點	火腿吐司	麵粉、奶油、火腿	牛奶	牛奶	葡萄
9月23日	六	早點	清粥小菜	豬肉酥，豆棗，雞蛋，白米			午點	水果優格	水果 優格			蘋果
9月25日	一	早點	蔬菜鮮肉粥	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，白米			午點	水果	水果	牛奶	牛奶	柚子
9月26日	二	早點	原味蛋餅	冷凍蛋餅皮，雞蛋	豆漿	黃豆	午點	紅豆湯圓	紅豆、湯圓			午餐水果
9月27日	三	早點	擔仔麵	油麵，肉絲，豆芽菜，高麗菜，胡蘿蔔			午點	水果優格	水果 優格			蘋果
9月28日	四	早點	港式蘿蔔糕	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米	薏仁漿	薏仁	午點	銅鑼燒	紅豆，麵粉	麥茶	麥茶	午餐水果
9月29日	五	早點	中秋節放假		中秋節放假			中秋節放假	中秋節放假	中秋節放假		